

COMMUNIQUE DE PRESSE

Sur Viva Technology PARIS et SANTEXPO PARIS - 23 mai 2024

www.connexion-y.fr/wp-content/uploads/2024/05/Communique-et-point-presse-du-23-mai-2024-CONNEXION-Y-V1.pdf

Compétences Psycho-Sociales au travail : changement de dimension

La Santé est malade, en manque de ressources.

Le Travail s'épuise et perd trop de ressources par épuisement professionnel ou manque de Sens.

Les « ateliers et conférences by CONNEXION Y » mettent l'innovation sociale et environnementale au service de la Santé et du Travail.

Quatre ans après la crise Covid, CONNEXION Y reprend ses ateliers et conférences EN PRESENTIEL et EN INTERENTREPRISES pour toucher les entreprises au plus près, au cœur des zones d'activité économiques. Ces ateliers courts - pratiques - à moins de 5 minutes du bureau, constituent un dispositif préventif nouveau face aux risques psycho-sociaux (RPS).

Avec 160 ateliers et 10 conférences sur 9 lieux de l'agglomération lyonnaise en Juin 2024, « les ateliers by CONNEXION Y » changent de dimension en multipliant par 10 le nombre de séances mensuelles proposées aux organisations du territoire. Ce concept RSE & CSRD, social & sociétal, limite aussi radicalement les déplacements des participants et des intervenants.

Compétences psycho-sociales et sujets « entre vie Pro & Perso »

La proposition de valeur est la suivante : apporter à fréquence régulière des clefs pratiques aux salariés volontaires pour « mieux vivre le travail ». Les thématiques : les 21 Compétences Psycho-Sociales (CPS) identifiées par Santé Publique France (référentiel 2022). Ces compétences ont été regroupées par CONNEXION Y en 3 grands domaines :

- « **PLUS SEREIN(E)** » : confiance en soi, le changement, stress, les émotions...
- « **PLUS EN LIEN** » : préserver ses relations, communication interpersonnelle ou en public, PNL, Process Com, l'interdépendance...
- « **PLUS EFFICIENT(E)** » : gestion du temps/des imprévus, infobésité, concentration...

De fin 2015 à fin 2019, les ateliers de CONNEXION Y dispensés sur Lyon Part-Dieu ont permis à l'entreprise de mesurer à quel point les salariés étaient motivés et séduits par ces compétences transversales utiles à chacun.

*Ces dernières années, les premiers clients Entreprise, principalement de grandes organisations, ont par ailleurs choisi des sujets en lien avec la **vie professionnelle et personnelle des salariés** :*

- « **ENTRE PRO & PERSO** » : Hyperconnexion, Sommeil, Alimentation, Parentalité, les aidants...

160 ateliers en juin sur 9 sites de l'agglomération lyonnaise

Les 10 programmes et les 160 ateliers du mois de juin 2024 sont proposés sur 9 sites distincts au cœur de plusieurs quartiers d'affaires tertiaires de Lyon Part-Dieu (4 lieux), Lyon Gerland (2 lieux), Lyon Techlid (2 lieux) et Lyon Vaise.

Durant la semaine nationale de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail - du 17 juin au 21 juin -, quatre programmes sont dispensés conjointement sur Lyon Part-Dieu Gare, Lyon Part-Dieu Sud, Lyon Gerland et sur la zone d'activité de Lyon Techlid.

Enfin, un programme de 50 ateliers est proposé en visioconférence au niveau national, à destination d'entreprises multisites ou qui souhaiteraient découvrir ce concept innovant.

Les 10 programmes d'ateliers / plus de 200 ateliers

Semaine QVCT du 17 au 21 juin - PRESENTIEL

- [LYON PART-DIEU GARE - Vivier Merle/ Villette](http://www.connexion-y.fr/semaine-qvct-2024-lyon-part-dieu-gare)
- [LYON PART-DIEU SUD - Felix Faure / Vivier Merle](http://www.connexion-y.fr/lyon-part-dieu-sud-juin-2024/)
- [LYON GERLAND OUEST - Stade / Tony Garnier](http://www.connexion-y.fr/lyon-gerland-ouest-juin-2024/)
- [LYON TECHLID NORD - Limonest / Dardilly](http://www.connexion-y.fr/lyon-techlid-nord-juin-2024/)

Semaine du 3 au 7 juin - PRESENTIEL

- [LYON VAISE CENTRE](http://www.connexion-y.fr/lyon-juin-2024/)

Semaine du 10 au 14 juin - PRESENTIEL

- [LYON PART-DIEU NORD - Thiers / Vitton / Brotteaux](http://www.connexion-y.fr/lyon-part-dieu-nord-juin-2024/)

Semaine du 24 au 27 juin - PRESENTIEL

- [LYON PART-DIEU OUEST - Lafayette / Garibaldi](http://www.connexion-y.fr/lyon-part-dieu-ouest-juin-2024/)
- [LYON GERLAND NORD - Jaures / Girondins](http://www.connexion-y.fr/lyon-gerland-nord-juin-2024/)
- [LYON TECHLID SUD - Ecully / Charbonnières](http://www.connexion-y.fr/lyon-techlid-sud-juin-2024/)

Programme national Juin 2024 - en VISIO www.connexion-y.fr/programme-visio-juin-2024/

10 programmes de 200 ateliers à Lyon en juin 2024

- **PRESENTIEL & INTER-ENTREPRISES**
- **15 personnes par atelier**
- **Durée Atelier : 1h15**

10 programmes du 3 juin au 28 juin

LYON PART-DIEU (4 sites)
GERLAND (2 sites)
TECHLID (2 sites)
LYON VAISE + VISIO

DIX ATELIERS – 1h15 (*) – 50 places : 3500 € HT

♦ 10 ateliers / 5 places par atelier = 3 500 €

♦ 15 ateliers / 5 places par atelier = 5 250 €

Programme du mercredi 19 juin 2024

L'intelligence émotionnelle au travail / Atelier Inter LYON

Commence à 19-06-2024 09:00

Places 15 places

[JE RESERVE >](#)

Vivre sa charge de travail plus sereinement / Atelier Inter

Commence à 19-06-2024 10:45

Places 15 places

[JE RESERVE >](#)

Relaxation, exploration sensorielle à travers la peinture /

Commence à 19-06-2024 12:20

Places 15 places

[JE RESERVE >](#)

Des conférences artistiques sur l'optimisme au travail et la résilience

Pour juin 2024, **10 conférences à dimension artistique mêlant émotion, apprentissage et impliquant systématiquement le public** viennent compléter le programme. **Ces moments seront uniques pour les participants, loin des conférences d'entreprise habituelles, souvent formatées et cadrées, au détriment des émotions.**

- Docteure en philosophie pratique, conférencière et chroniqueuse **Laure LANGE**, maniera les mots avec le public et l'invitera à **prendre les choses avec philosophie et à cultiver l'optimisme !**
- Le slammeur lyonnais, au nom de scène « **Eurêka** », proposera quelques extraits de son spectacle déroutant « **Le meilleur pour la fin** ». Puis il **co-crèra un slam collectif** avec le public sur le thème de la **reconnexion à soi et au sens de son travail**.
- L'experte internationale de la Résilience, **Marie-Josée BERNARD** prendra à témoin l'assistance pour démontrer **la dimension collective de la Résilience** bien souvent présentée comme une faculté individuelle.
- Enfin, le comédien **Romain Gorce** accompagnera **Tiphaine LE MAROIS**, créatrice de la Voix des Lucioles, une série de podcast qui explore des chemins de résilience. Ils montreront tous deux **comment l'art constitue un « tuteur de résilience »**.

10 conférences à Lyon en juin 2024

- **Conférences uniques & artistiques pour vos salariés**
- **Durée : 1h30**
- **60 personnes**

La résilience : une dynamique universelle du règne du vivant

18 juin 2024 à 18h00 • LYON PART-DIEU • CONFÉRENCE durée 1h30 • 60 places

Marie-Josée Bernard est Professeure de Management, de Leadership, de développement de l'excellence personnelle et collective, Chercheuse, Coach et Consultante, après avoir été également DRH. Elle est à la fois diplômée de Philosophie, d'Histoire des idées, de Gestion des Ressources Humaines et Docteur en Sciences du Management.

Des plantes aux êtres humains, en passant par les animaux, la résilience concerne tous les êtres vivants. Comment pouvons-nous apprendre de la confortation à l'adversité ? La résilience n'est ni médicamenteuse, accidentellement présente comme une qualité personnelle, est trop souvent banalisée, cependant elle nous concerne tous autant dans notre dimension individuelle que collective. Lors de cette conférence nous prendrons le temps ensemble de clarifier les caractéristiques de ce phénomène riche et multiple et son rôle dans nos vies.

Concert • Atelier : Le Meilleur pour la Fin

20 juin 2024 à 18h • LYON PART-DIEU • CONFÉRENCE durée 1h30 • 60 places

1 million de vues sur Youtube • première partie de Wimpy.

Avec le slammeur lyonnais **Eurêka**, chaque texte se termine par un « théâ » instrumentant des situations surprenant qui vous fait soudain voir l'ensemble du morceau d'un nouvel œil ?

Dans son concert, il parle de l'importance de croire en soi, et en ses rêves. Même au fond du trou, **TOUJOURS** reste toujours possible.

Le slammeur lyonnais **Eurêka** vous propose un extrait de son concert illustré « **Le Meilleur pour la Fin** » (jean + projection vidéo simultanée) récompensé par 4 prix musicaux professionnels, sur le thème de la résilience, de l'écoute de soi et de la foi en ses compétences, ensuite à une initiation au slam pour co-créer un slam de la reconnexion à soi et au sens de son travail.

Diversissement et émotions garantis !

L'Art comme un tuteur de résilience

17 juin 2024 à 18h00 • LYON PART-DIEU • CONFÉRENCE durée 1h30 • 60 places

Tiphaine Le Marois réalisatrice de podcasts personnelles pour particuliers et entreprises, a fusionné ses compétences professionnelles avec ses recherches sur la résilience pour créer « La Voix des Lucioles », une série qui explore des chemins de résilience.

Romain Gorce qui l'accompagne, enseigne le théâtre, l'improvisation et l'écriture sur la région lyonnaise, en parallèle de sa carrière artistique.

À travers l'histoire de Tiphaine, qui a surmonté une épreuve personnelle et mené des recherches au sujet de la résilience et les expériences de Romain Gorce qui enseigne le théâtre, l'improvisation et l'écriture, découvrez comment l'art peut être un vrai tuteur de résilience. Cette conférence interactive invite le public à réfléchir et à participer pour créer un vrai moment de transmission et de partage.

Les temps changent alors cultivons ensemble l'optimisme

19 juin 2024 à 14h00 • LYON PART-DIEU • CONFÉRENCE durée 1h30 • 60 places

Docteure en philosophie pratique, conférences et chroniqueuse, **Laure Lange** intervient depuis plusieurs années dans les organisations professionnelles. Elle s'appelle **Laure Lange** et invite à prendre les choses avec philosophie (et offre au plus grand nombre des temps courts qui en disent long).

En ces temps incertains et quelque peu mooses, où les changements sont nombreux et les crises se multiplient, **Laure Lange invite à prendre les choses avec philosophie et à cultiver l'optimisme** (« Ça qui est tout à la fois difficile mais essentiel pour faire face - sans se voir la face - aux problèmes actuels, dans un monde où le travail n'a de cesse d'évoluer, où il est moins le déroulé de process prédictible que le succès de tentatives. Lors de cette conférence audacieuse et entraînante, **Laure Lange - philosophe** et amoureuse des mots - invite à garder l'esprit ouvert et pour ce faire, à sortir du cadre et à prendre de la hauteur. Le but ? Se rendre davantage acteur (actrice). Comment ? Précisément et précisément, en cultivant l'optimisme. Un optimisme moqueur, qui ne s'étend pas au meilleur mais fait en sorte qu'il arrive. Ce qui nécessite de réfléchir pour identifier le meilleur et d'agir pour qu'il arrive. De quoi ouvrir la réflexion à la fameuse « relation d'être », primordiale à identifier et à faire vivre pour en être, cultiver l'optimisme et voir la vie autrement ».

**UNE CONFÉRENCE – 1h30 – 10 places
750 € HT**

A propos de CONNEXION Y

La SAS CONNEXION Y, fondé en 2015 sur Lyon, est une société, spécialisée dans l'accompagnement des salariés avec son concept original de séances courtes de sensibilisation auprès de salariés volontaires pour progresser. Basé sur l'apport de Compétences Psycho-Sociales, il s'agit d'un dispositif préventif pour limiter les Risques Psycho-Sociaux (RPS). Il s'appuie sur plus de 80 experts intervenants sélectionnés depuis 8 ans. Plus d'information sur www.connexion-y.fr

Contact médias

RV sur demande ou ce 23 mai 2024 de 16h à 19h20 - Parc des expositions de la Porte de Versailles.
Stéphane Bénichou stephane.benichou@connexion-y.fr
 Président fondateur de Connexion Y
 Tel : 04 12 39 22 44 / 06 33 33 83 67